

## **Rau(ch)nächte 25. Dezember bis 06. Januar**

Es ist eine Zwischenzeit, sie gilt als magisch und mystisch.

Ein Blick für die kommenden 12 Monate wird dir gewährt.

Die Naturkräfte weben mit dem Schicksalsrad ein neues Gewand.

Jede Nacht steht für einen Monat des neuen Jahres – in dieser Reihenfolge.

Sei besonders aufmerksam und wach für die Zeichen um dich.

Von wem bekommst du Post?

Wer ruft dich an?

Wie geht es dir gesundheitlich?

Wie ist das Wetter?

Wie sind die Menschen um dich?

Kräuter und Harze unterstützen diese Zeit um Altes loszulassen, zu reinigen und Segen für das neue Jahr einzuladen.

Entdecke das für dich stimmige Räucherritual, zelebriere es. Viele empfehlen in dieser Zeit tägliches räuchern, sogar mit jeweils mehreren Räucherwaren. Als erstes z.B. eine Reinigungsräucherung und anschließend eine Segensräucherung.

**Buchtipps: Das Wunder der Rauhächte (Valentin Kirschgruber)**

## Einige Räucherpflanzen und deren häufig empfundene Wirkung

Quelle: Buch „Räuchern mit heimischen Kräutern“ von Marlis Bader

Pflanze	Teile	Wirkung
Alant	Wurzel	antidepressiv, aufrichtend, reinigend
Baldrian	Blüte	Intuition, Traumerleben
Beifuß	Blatt, Rispe	Schutz, Segnung, Reinigung, unterstützt Veränderung
Eibe	Triebspitzen, im Spätherbst ernten (Säfte reduziert)	VORSICHT (Fenster öffnen)  Sterben alter Dinge, Ahnenkontakt
Eisenkraut	ganze Kraut (kein Eigengeruch)	diplomatische Fähigkeiten fördern, göttliche Gerechtigkeit
Engelwurz	Wurzel, Blüte, Samen	Schutz, Reinigung
Esche	Samen und Blätter (kein Eigengeruch)	Schutz bei Mobbing
Fichte	Harz	bringt alte Wunden zum Heilen
Holunder	Blüte, Holz, Mark	rechten Zeitpunkt erkennen
Johanniskraut	Blüten (kein starker Duft)	Spannungsabbau, Traurigkeit wandeln
Königskerze	Blüte, Samen	Spannung abbauen, Elektrosmog abbauen
Lavendel	Blüte, Blätter	Klarheit, desinfizierend
Lorbeer	Blätter	klärt Denken ,Hellsichtigkeit
Mädesüß	offenen Blüten	Neuanfänge, Ritualpflanze für junge Mädchen
Weitere : Minze, Mariengras, Mistel, Quendel, Rainfarn, Rose, Rosmarin, Salbei, Schafgarbe, Schlafmohn, Wacholder		

Faden windet sich  
schlängelnde Kraft durch meine Finger  
wie ein Stück  
Lebensband webend  
hole ich  
Häkchen für Häkchen  
zusammenreihend  
herzberührende Maschen  
zu EINem verwoben  
werdend eine Hülle  
für Pflanzen, Früchte  
die dich begleiten  
in rauen Nächten  
Heilige Zeit - feiere sie!  
H. K.

